

DIVISIONAL PUBLIC SCHOOL & INTER COLLEGE SAHIWAL
(CHICHAWATNI CAMPUS)

REVISION TEST SCHEDULE 2ND SEMETER EXAMINATION 2023-24

Subject: English VI Section: GREEN Roll No: _____

Date:	Day	Topic	Marks	T.Sign	P.Sign
01-02-2024	Thu	Unit#7 comprehension+ synonyms+sentences			
02-02-2024	Fri	Unit# 7 ex. +worksheet			
03-02-2024	Sat	Essay environmental pollution			
06-02-2024	Tue	Present perfect tense c/v			
07-02-2024	Wed	Letter to police inspector to increase security			
08-02-2024	Thu	Past perfect tense c/v			
09-02-2024	Fri	Future perfect tense c/v			
10-02-2024	Sat	unit # 11 (full)			
12-02-2024	Mon	Essay My favourite personality + past perfect tense c/v			
13-02-2024	Tue	Unit # 8 comp + sent+synonyms			
14-02-2024	Wed	Unit # 8 Ex. + w/s			
15-02-2024	Thu	Dialogue b/w father and son discussing the benefit of technology			
16-02-2024	Fri	Unit # 9 comp + sent+ synonyms			
17-02-2024	Sat	Unit # 9 Ex. + w/s			
19-02-2024	Mon	Unit # 12 comp+sent+synonyms			
20-02-2024	Tue	Unit # 12 Ex . + w/s			
21-02-2024	Wed	Change direct speech into indirect speech			
22-02-2024	Thu	Dialogue + present perfect tense			
23-02-2024	Fri	Past + future perfect tense c/v			
24-02-2024	Sat	Unit # 7 (full)			
26-02-2024	Mon	Essays			
27-02-2024	Tue	Letter + direct/indirect speech			
28-02-2024	Wed	Unit # 8 +9 + 12 (full)			
29-02-2024	Thu	Unit # 11 (full)			
01-03-2024	Fri	Synonyms + MCQS (full syllabus)			

DIVISIONAL PUBLIC SCHOOL & INTER COLLEGE SAHIWAL
(CHICHAWATNI CAMPUS)

REVISION TEST SCHEDULE 2ND SEMETER EXAMINATION 2023-24

Subject: English VI Section: GREEN Roll No: _____

Date:	Day	Topic	Marks	T.Sign	P.Sign
01-02-2024	Thu	Unit#7 comprehension+ synonyms+sentences			
02-02-2024	Fri	Unit# 7 ex. +worksheet			
03-02-2024	Sat	Essay environmental pollution			
06-02-2024	Tue	Present perfect tense c/v			
07-02-2024	Wed	Letter to police inspector to increase security			
08-02-2024	Thu	Past perfect tense c/v			
09-02-2024	Fri	Future perfect tense c/v			
10-02-2024	Sat	unit # 11 (full)			
12-02-2024	Mon	Essay My favourite personality + past perfect tense c/v			
13-02-2024	Tue	Unit # 8 comp + sent+synonyms			
14-02-2024	Wed	Unit # 8 Ex. + w/s			
15-02-2024	Thu	Dialogue b/w father and son discussing the benefit of technology			
16-02-2024	Fri	Unit # 9 comp + sent+ synonyms			
17-02-2024	Sat	Unit # 9 Ex. + w/s			
19-02-2024	Mon	Unit # 12 comp+sent+synonyms			
20-02-2024	Tue	Unit # 12 Ex . + w/s			
21-02-2024	Wed	Change direct speech into indirect speech			
22-02-2024	Thu	Dialogue + present perfect tense			
23-02-2024	Fri	Past + future perfect tense c/v			
24-02-2024	Sat	Unit # 7 (full)			
26-02-2024	Mon	Essays			
27-02-2024	Tue	Letter + direct/indirect speech			
28-02-2024	Wed	Unit # 8 +9 + 12 (full)			
29-02-2024	Thu	Unit # 11 (full)			
01-03-2024	Fri	Synonyms + MCQS (full syllabus)			

DIVISIONAL PUBLIC SCHOOL & INTER COLLEGE SAHIWAL**(CHICHAWATNI CAMPUS)****REVISION TEST SCHEDULE 2ND SEMETER EXAMINATION 2023-24**

Subject: SCIENCE VI Section: GREEN Roll No: _____

Date:	Day	Topic	Marks	T.Sign	P.Sign
01-02-2024	Thu	Magnetism S/Q 1-5			
02-02-2024	Fri	Magnetism S/Q 5-9			
03-02-2024	Sat	Magnetism Long 1			
06-02-2024	Tue	Magnetism Long 2			
07-02-2024	Wed	Mixture S/Q 1-5			
08-02-2024	Thu	Mixture S/Q 5-9			
09-02-2024	Fri	Mixture Long 1			
10-02-2024	Sat	Mixture Long 2			
12-02-2024	Mon	Balanced Diet S/Q 1-5			
13-02-2024	Tue	Balanced Diet S/Q 5-9			
14-02-2024	Wed	Balanced Diet Long 1			
15-02-2024	Thu	Balanced Diet Long 2			
16-02-2024	Fri	Human Digestive System S/Q 1-5			
17-02-2024	Sat	Human Digestive System S/Q 5-9			
19-02-2024	Mon	Human Digestive System Long 1			
20-02-2024	Tue	Human Digestive System Long 2			
21-02-2024	Wed	Technology in everyday life S/Q 1-5			
22-02-2024	Thu	Technology in everyday life S/Q 5-9			
23-02-2024	Fri	Technology in everyday life Long 1 and 2			
24-02-2024	Sat	Solar System S/Q 1-5			
26-02-2024	Mon	Solar System S/Q 5-9			
27-02-2024	Tues	Solar System Long 1			
28-02-2024	Wed	Solar System complete			
29-02-2024	Thu	Technology complete			
01-03-2024	Fri	Magnetism complete			

DIVISIONAL PUBLIC SCHOOL & INTER COLLEGE SAHIWAL**(CHICHAWATNI CAMPUS)****REVISION TEST SCHEDULE 2ND SEMETER EXAMINATION 2023-24**

Subject: SCIENCE VI Section: GREEN Roll No: _____

Date:	Day	Topic	Marks	T.Sign	P.Sign
01-02-2024	Thu	Magnetism S/Q 1-5			
02-02-2024	Fri	Magnetism S/Q 5-9			
03-02-2024	Sat	Magnetism Long 1			
06-02-2024	Tue	Magnetism Long 2			
07-02-2024	Wed	Mixture S/Q 1-5			
08-02-2024	Thu	Mixture S/Q 5-9			
09-02-2024	Fri	Mixture Long 1			
10-02-2024	Sat	Mixture Long 2			
12-02-2024	Mon	Balanced Diet S/Q 1-5			
13-02-2024	Tue	Balanced Diet S/Q 5-9			
14-02-2024	Wed	Balanced Diet Long 1			
15-02-2024	Thu	Balanced Diet Long 2			
16-02-2024	Fri	Human Digestive System S/Q 1-5			
17-02-2024	Sat	Human Digestive System S/Q 5-9			
19-02-2024	Mon	Human Digestive System Long 1			
20-02-2024	Tue	Human Digestive System Long 2			
21-02-2024	Wed	Technology in everyday life S/Q 1-5			
22-02-2024	Thu	Technology in everyday life S/Q 5-9			
23-02-2024	Fri	Technology in everyday life Long 1 and 2			
24-02-2024	Sat	Solar System S/Q 1-5			
26-02-2024	Mon	Solar System S/Q 5-9			
27-02-2024	Tues	Solar System Long 1			
28-02-2024	Wed	Solar System complete			
29-02-2024	Thu	Technology complete			
01-03-2024	Fri	Magnetism complete			

DIVISIONAL PUBLIC SCHOOL & INTER COLLEGE SAHIWAL

(CHICHAWATNI CAMPUS)

REVISION TEST SCHEDULE 2ND SEMETER EXAMINATION 2023-24

Subject: S.St. VI Section: GREEN Roll No: _____

Date:	Day	Topic	Marks	T.Sign	P.Sign
06-02-2024	Tue	Ch#4 Geo All S/Qs. +W/ sheet 1			
07-02-2024	Wed	Ch#4 1 st long question.			
09-02-2024	Fri	Ch#4 2 nd long question.			
12-02-2024	Mon	Ch#5 All All S/Qs. +W/ sheet 2			
13-02-2024	Tue	Ch#5 1 st long question.			
14-02-2024	Wed	Ch#5 2 nd long question.			
16-02-2024	Fri	Ch#6 All S/Qs. +W/ sheet 3			
19-02-2024	Mon	Ch#6 1 st long question.			
20-02-2024	Tue	Ch#6 2 nd long question.			
21-02-2024	Wed	Ch#4 Geo All A/Qs + 1 st long			
23-02-2024	Fri	Ch#4 Geo All S/Qs +2 nd long			
26-02-2024	Mon	Ch#5Geo All S/Qs +1 st long			
27-02-2024	Tue	Ch#5 Geo All S/Qs +2nd long			
28-02-2024	Wed	Ch#6 Geo All S/Qs +1 st long			
1-03-02024	Fri	Ch#6 Geo All S/Qs +2nd long			

DIVISIONAL PUBLIC SCHOOL & INTER COLLEGE SAHIWAL

(CHICHAWATNI CAMPUS)

REVISION TEST SCHEDULE 2ND SEMETER EXAMINATION 2023-24

Subject: S.St. VI Section: GREEN Roll No: _____

Date:	Day	Topic	Marks	T.Sign	P.Sign
06-02-2024	Tue	Ch#4 Geo All S/Qs. +W/ sheet 1			
07-02-2024	Wed	Ch#4 1 st long question.			
09-02-2024	Fri	Ch#4 2 nd long question.			
12-02-2024	Mon	Ch#5 All All S/Qs. +W/ sheet 2			
13-02-2024	Tue	Ch#5 1 st long question.			
14-02-2024	Wed	Ch#5 2 nd long question.			
16-02-2024	Fri	Ch#6 All S/Qs. +W/ sheet 3			
19-02-2024	Mon	Ch#6 1 st long question.			
20-02-2024	Tue	Ch#6 2 nd long question.			
21-02-2024	Wed	Ch#4 Geo All A/Qs + 1 st long			
23-02-2024	Fri	Ch#4 Geo All S/Qs +2 nd long			
26-02-2024	Mon	Ch#5Geo All S/Qs +1 st long			
27-02-2024	Tue	Ch#5 Geo All S/Qs +2nd long			
28-02-2024	Wed	Ch#6 Geo All S/Qs +1 st long			
1-03-02024	Fri	Ch#6 Geo All S/Qs +2nd long			

ڈویژنل پبلک سکول وکالج چیچہ وطنی کیسپس

جدول برائے دہرائی ٹیسٹ دوسرا سیمیٹر امتحان 2023-24

مضمون اسلامیات کلاس: ششم رول نمبر: _____ سیکشن: _____ گرین

تاریخ	دن	عنوان	نمبر	دستخط ٹیچر	دستخط والدین
5-2-2024	سوموار	صبح شام کی دعا، حضرت آدمؑ کی دعا کلمہ 1 تا 3			
6-2-2024	منگل	مرض سے بچنے کی دعا، مریض کی عیادت کی دعا، کلمہ 4 تا 6			
7-2-2024	بدھ	ریاست مدینہ کا قیام معروضی سوالات			
12-2-2024	سوموار	ریاست مدینہ کا قیام تفصیلی سوالات			
13-2-2024	منگل	نبوت و رسالت مکمل سبق			
14-2-2024	بدھ	انسانی زندگی پر ماحول کی اہمیت مکمل			
19-2-2024	سوموار	بری عادات سے اجتناب معروضی سوالات			
20-2-2024	منگل	بری عادات سے اجتناب تفصیلی سوالات			
21-2-2024	بدھ	عدل و احسان معروضی سوالات			
26-2-2024	سوموار	عدل و احسان تفصیلی سوالات			
27-2-2024	منگل	صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم معروضی سوالات			
28-2-2024	بدھ	صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم تفصیلی سوالات			

ڈویژنل پبلک سکول وکالج چیچہ وطنی کیسپس

جدول برائے دہرائی ٹیسٹ دوسرا سیمیٹر امتحان 2023-24

مضمون عربی کلاس: ششم رول نمبر: _____ سیکشن: _____ گرین

تاریخ	دن	عنوان	نمبر	دستخط ٹیچر	دستخط والدین
1-2-2024	جمعرات	سورہ الماعون مشق			
2-2-2024	جمعہ	سورہ الماعون ترجمہ، الفاظ معانی			
3-2-2024	ہفتہ	سورہ الکوش مشق			
8-2-2024	جمعرات	سورہ الکوش ترجمہ، الفاظ معانی			
9-2-2024	جمعہ	سورہ الکافرون مشق، ترجمہ			
10-2-2024	ہفتہ	سورہ الفلق ترجمہ و الفاظ معانی			
15-2-2024	جمعرات	حضرت صالحؑ معروضی سوالات			
16-2-2024	جمعہ	حضرت صالحؑ تفصیلی سوالات			
17-2-2024	ہفتہ	سورہ الماعون مکمل			
22-2-2024	جمعرات	سورہ الکوش مکمل			
23-2-2024	جمعہ	سورہ الکافرون مکمل			
24-2-2024	ہفتہ	سورہ الناس مکمل ترجمہ			
29-2-2024	جمعرات	سورہ الفلق مکمل			
1-3-2-2024	جمعہ	تمام سورتوں کے الفاظ معانی			

DIVISIONAL PUBLIC SCHOOL & INTER COLLEGE SAHIWAL
(CHICHAWATNI CAMPUS)

REVISION TEST SCHEDULE 2ND SEMETER EXAMINATION 2023-24

Subject: Maths. VI Section: GREEN Roll No: _____

Date:	Day	Topic	Marks	T.Sign	P.Sign
1-2-24	Thu	Exercise3.1+def+Example			
2-2-24	Fri	Exercise3.2+Def+Example			
3-2-24	Sat	Exercise3.3 Q#1			
6-2-24	Tue	Exercise 3.3 Q#2			
7-2-24	Wed	Exercise 3.3 Q#3			
10-2-24	Sat	Exercise3.3+def+Example			
12-2-24	Mon	Unit #3 full			
13-2-24	Tue	Exercise4.1+def+Example			
14-2-24	Wed	Exercise4.2+def+Example			
15-2-24	Thu	Exercise4.3+def+Example			
16-2-24	Fri	Exercise4.4+def+Example			
17-2-24	Sat	Exercise4.5+def+Example			
19-2-24	Mon	Unit#4 full			
20-2-24	Tue	Exercise8.1+def+Example			
21-2-24	Wed	Exercise8.3+def+Example			
22-2-24	Thu	Unit#8 full			
23-2-24	Fri	Exercise10.1+def+Example			
24-2-24	Sat	Exercise10.2+def+Example			
26-2-24	Mon	Exercise10.3+def+Example			
27-2-24	Tue	Unit#10 full			
28-2-24	Wed	Unit #8 ful			
29-2-24	Thu	Unit # 3full			
1-3-24	Fri	Unit #4 full			

DIVISIONAL PUBLIC SCHOOL & INTER COLLEGE SAHIWAL
(CHICHAWATNI CAMPUS)

REVISION TEST SCHEDULE 2ND SEMETER EXAMINATION 2023-24

Subject: Maths. VI Section: GREEN Roll No: _____

Date:	Day	Topic	Marks	T.Sign	P.Sign
1-2-24	Thu	Exercise3.1+def+Example			
2-2-24	Fri	Exercise3.2+Def+Example			
3-2-24	Sat	Exercise3.3 Q#1			
6-2-24	Tue	Exercise 3.3 Q#2			
7-2-24	Wed	Exercise 3.3 Q#3			
10-2-24	Sat	Exercise3.3+def+Example			
12-2-24	Mon	Unit #3 full			
13-2-24	Tue	Exercise4.1+def+Example			
14-2-24	Wed	Exercise4.2+def+Example			
15-2-24	Thu	Exercise4.3+def+Example			
16-2-24	Fri	Exercise4.4+def+Example			
17-2-24	Sat	Exercise4.5+def+Example			
19-2-24	Mon	Unit#4 full			
20-2-24	Tue	Exercise8.1+def+Example			
21-2-24	Wed	Exercise8.3+def+Example			
22-2-24	Thu	Unit#8 full			
23-2-24	Fri	Exercise10.1+def+Example			
24-2-24	Sat	Exercise10.2+def+Example			
26-2-24	Mon	Exercise10.3+def+Example			
27-2-24	Tue	Unit#10 full			
28-2-24	Wed	Unit #8 ful			
29-2-24	Thu	Unit # 3full			
1-3-24	Fri	Unit #4 full			

ڈویژنل پبلک سکول وکالج چیچہ وطنی کیسپس

جدول برائے دہرائی ٹیسٹ دوسرا سیمیٹر امتحان 2022-23

مضمون: اردو کلاس: ششم پنک رول نمبر

تاریخ	دن	عنوان	نمبر	دستخط ٹیچر	دستخط والدین
01 فروری	جمعرات	درس نظم: "بادل کا گیت" خلاصہ + مرکزی خیال + زردبان صفحہ نمبر 43			
02 فروری	جمعہ	درس نظم: "بادل کا گیت" مکمل مشق			
03 فروری	ہفتہ	مضمون: "تندرستی ہزار نعمت ہے"			
06 فروری	منگل	زردبان: تفہیم عبارت "ہاتھی" صفحہ نمبر 48			
07 فروری	بدھ	زردبان: تفہیم عبارت "حضرت ابو بکر صدیق" صفحہ نمبر 52			
08 فروری	جمعرات	زردبان: تفہیم عبارت "اسکاؤٹنگ" صفحہ نمبر 62			
09 فروری	جمعہ	زردبان: صفحہ نمبر 64 اور 72 + کہانی: لاچ لڑی بلا ہے۔			
10 فروری	ہفتہ	خط: چھوٹے بھائی کے نام پڑھائی پر توجہ کی نصیحت			
12 فروری	پیر	درس سبق: "حفظانِ صحت" تفہیم عبارت + زردبان: صفحہ نمبر 46			
13 فروری	منگل	درس سبق: "حفظانِ صحت" مکمل مشق			
14 فروری	بدھ	درس سبق: اپنی حفاظت کریں " مکمل			
15 فروری	جمعرات	درس سبق: "مادریلت محترمہ فاطمہ جناح" مکمل			
16 فروری	جمعہ	نظم: پرانی موٹر کار: تشریح، خط چھوٹے بھائی کے نام پڑھائی پر توجہ کیلئے			
17 فروری	ہفتہ	درس نظم: "پرانی موٹر کار" مکمل مشق			
19 فروری	پیر	مضمون نگاری: تفریحی مقام کی سیر			
20 فروری	منگل	درس سبق: "مری کی سیر" تفہیم عبارت + زردبان صفحہ نمبر 51			
21 فروری	بدھ	درس سبق: "مری کی سیر" مکمل مشق + زردبان صفحہ نمبر 72			
22 فروری	جمعرات	درس سبق: "زراعت و صنعت" تفہیم عبارت + زردبان صفحہ نمبر 55			
23 فروری	جمعہ	درس سبق: "زراعت و صنعت" مکمل مشق			
24 فروری	ہفتہ	زردبان: صفحہ نمبر 64 اور 72 + کہانی: لاچ لڑی بلا ہے۔			
26 فروری	پیر	زردبان: صفحہ نمبر 74، 78، 83			
27 فروری	منگل	مکمل درسی اسباق کا جائزہ			
28 فروری	بدھ	تمام مضامین + خطوط + کہانیاں			
29 فروری	جمعرات	مکمل درسی کتاب کا جائزہ			
01 مارچ	جمعہ	مکمل نصاب کا جائزہ			

ڈویژنل پبلک سکول وکالج چیچہ وطنی کیسپس

جدول برائے دہرائی ٹیسٹ دوسرا سیمیٹر امتحان 2022-23

مضمون: اردو کلاس: ششم پنک رول نمبر

تاریخ	دن	عنوان	نمبر	دستخط ٹیچر	دستخط والدین
01 فروری	جمعرات	درس نظم: "بادل کا گیت" خلاصہ + مرکزی خیال + زردبان صفحہ نمبر 43			
02 فروری	جمعہ	درس نظم: "بادل کا گیت" مکمل مشق			
03 فروری	ہفتہ	مضمون: "تندرستی ہزار نعمت ہے"			
06 فروری	منگل	زردبان: تفہیم عبارت "ہاتھی" صفحہ نمبر 48			
07 فروری	بدھ	زردبان: تفہیم عبارت "حضرت ابو بکر صدیق" صفحہ نمبر 52			
08 فروری	جمعرات	زردبان: تفہیم عبارت "اسکاؤٹنگ" صفحہ نمبر 62			
09 فروری	جمعہ	زردبان: صفحہ نمبر 64 اور 72 + کہانی: لاچ لڑی بلا ہے۔			
10 فروری	ہفتہ	خط: چھوٹے بھائی کے نام پڑھائی پر توجہ کی نصیحت			
12 فروری	پیر	درس سبق: "حفظانِ صحت" تفہیم عبارت + زردبان: صفحہ نمبر 46			
13 فروری	منگل	درس سبق: "حفظانِ صحت" مکمل مشق			
14 فروری	بدھ	درس سبق: اپنی حفاظت کریں " مکمل			
15 فروری	جمعرات	درس سبق: "مادریلت محترمہ فاطمہ جناح" مکمل			
16 فروری	جمعہ	نظم: پرانی موٹر کار: تشریح، خط چھوٹے بھائی کے نام پڑھائی پر توجہ کیلئے			
17 فروری	ہفتہ	درس نظم: "پرانی موٹر کار" مکمل مشق			
19 فروری	پیر	مضمون نگاری: تفریحی مقام کی سیر			
20 فروری	منگل	درس سبق: "مری کی سیر" تفہیم عبارت + زردبان صفحہ نمبر 51			
21 فروری	بدھ	درس سبق: "مری کی سیر" مکمل مشق + زردبان صفحہ نمبر 72			
22 فروری	جمعرات	درس سبق: "زراعت و صنعت" تفہیم عبارت + زردبان صفحہ نمبر 55			
23 فروری	جمعہ	درس سبق: "زراعت و صنعت" مکمل مشق			
24 فروری	ہفتہ	زردبان: صفحہ نمبر 64 اور 72 + کہانی: لاچ لڑی بلا ہے۔			
26 فروری	پیر	زردبان: صفحہ نمبر 74، 78، 83			
27 فروری	منگل	مکمل درسی اسباق کا جائزہ			
28 فروری	بدھ	تمام مضامین + خطوط + کہانیاں			
29 فروری	جمعرات	مکمل درسی کتاب کا جائزہ			
01 مارچ	جمعہ	مکمل نصاب کا جائزہ			

DIVISIONAL PUBLIC SCHOOL & INTER COLLEGE SAHIWAL
(CHICHAWATNI CAMPUS)
REVISION TEST SCHEDULE 2ND SEMETER EXAMINATION 2023-24

Subject: **COMPUTER VI** Section: **GREEN** Roll No: _____

Date:	Day	Topic	Marks	T.Sign	P.Sign
01-02-2024	Thursday	SQ's 1-4 Unit # 4			
03-02-2024	Saturday	SQ's 5-8 Unit # 4			
05-02-2024	Monday	SQ's 9-12 Unit # 4			
06-02-2024	Tuesday	LQ's 1 Unit # 4			
08-02-2024	Thursday	LQ's 2 Unit # 4 + Exercise			
10-02-2024	Saturday	SQ's 1-4 Unit # 5			
12-02-2024	Monday	SQ's 5-8 Unit # 5			
13-02-2024	Tuesday	SQ's 9-12 Unit # 5			
15-02-2024	Thursday	LQ's 1+2Unit # 5			
17-02-2024	Saturday	SQ's 1-3 Unit # 6			
19-02-2024	Monday	SQ's 4-6 Unit # 6			
20-02-2024	Tuesday	SQ's 7-10 Unit # 6			
22-02-2024	Thursday	LQ's 1 Unit # 6			
24-02-2024	Saturday	LQ's 2 Unit # 6 + Exercise			
26-02-2024	Monday	Unit # 4 Full + Exercise			
27-02-2024	Tuesday	Unit # 5 Full + Exercise			
29-02-2024	Thursday	Unit # 6 Full + Exercise			

DIVISIONAL PUBLIC SCHOOL & INTER COLLEGE SAHIWAL
(CHICHAWATNI CAMPUS)
REVISION TEST SCHEDULE 2ND SEMETER EXAMINATION 2023-24

Subject: **COMPUTER VI** Section: **GREEN** Roll No: _____

Date:	Day	Topic	Marks	T.Sign	P.Sign
01-02-2024	Thursday	SQ's 1-4 Unit # 4			
03-02-2024	Saturday	SQ's 5-8 Unit # 4			
05-02-2024	Monday	SQ's 9-12 Unit # 4			
06-02-2024	Tuesday	LQ's 1 Unit # 4			
08-02-2024	Thursday	LQ's 2 Unit # 4 + Exercise			
10-02-2024	Saturday	SQ's 1-4 Unit # 5			
12-02-2024	Monday	SQ's 5-8 Unit # 5			
13-02-2024	Tuesday	SQ's 9-12 Unit # 5			
15-02-2024	Thursday	LQ's 1+2Unit # 5			
17-02-2024	Saturday	SQ's 1-3 Unit # 6			
19-02-2024	Monday	SQ's 4-6 Unit # 6			
20-02-2024	Tuesday	SQ's 7-10 Unit # 6			
22-02-2024	Thursday	LQ's 1 Unit # 6			
24-02-2024	Saturday	LQ's 2 Unit # 6 + Exercise			
26-02-2024	Monday	Unit # 4 Full + Exercise			
27-02-2024	Tuesday	Unit # 5 Full + Exercise			
29-02-2024	Thursday	Unit # 6 Full + Exercise			